



3. Elternbrief des Familienzentrums Schivelbeiner Straße



Liebe Eltern, wir wünschen Ihnen von Herzen schöne Ostern und wünschen Ihnen und uns allen, dass wir uns bald wieder im Familienzentrum sehen können

Liebe Eltern,

Es ist schon sehr merkwürdig, diese Tage ohne Familie, ohne Wegfahren und all die vertrauten Rituale zu verbringen. Dies betrifft nicht nur das Oster-, sondern auch das Pessachfest und den Ramadan. Rituale sind schwierig zu leben, wenn man keinen Kontakt haben kann. Ich finde, wir sollten nicht verzichten auf all das, was uns vertraut ist, wir sollten versuchen Rituale umzugestalten. Den Osterspaziergang vielleicht auf früh um 7 Uhr legen, dann ist nicht viel los und der Osterbrunch per Videokonferenz mit Oma und Opa ist auch eine Idee. Wer auf den christlichen Oster-Gottesdienst nicht verzichten möchte, kann das auch per Videospiel: <http://canstein-berlin.de/minecraftgottesdienst-zu-ostern/> Ansonsten hier ein paar Ideen, was an Ostern sonst noch so geht in unserer Stadt: <https://www.berlin.de/kultur-und-tickets/tipps/ostern/6127850-2404530-ostern-in-der-corona-krise-was-ist-erlau.html>

Das Familienzentrum über Ostern

Das Familienzentrum ist vom 13. bis 17. April aufgrund der Osterfeiertage nicht erreichbar. Das Beratungsangebot muss in dieser Zeit leider entfallen, in dringenden Fällen wenden Sie sich bitte an: <https://www.efb-berlin.de/beratungsstellen/>

Die Online-Kurse finden jedoch statt, unter den folgenden Einwahlnummern:

Tänze der Welt jede Woche am Di 15:30

Am 21.4. tanzen wir unser gemaltes Bild (bitte bei der Hand halten)

<https://us04web.zoom.us/j/307256612>
<https://us04web.zoom.us/j/307256612>
<https://us04web.zoom.us/j/307256612>

Meeting-ID: 307 256 612

Kinderyoga jede Woche am Mi 15:30

<https://us04web.zoom.us/j/854807231>
<https://us04web.zoom.us/j/854807231>

Zoom-Meeting beitreten
<https://us04web.zoom.us/j/854807231>

Meeting-ID: 854 807 231

Eltern-Kind-Yoga wöchentlich Jeden Do. 10.30

Achtung: geänderte Uhrzeit!!!

<https://us04web.zoom.us/j/392990986>
<https://us04web.zoom.us/j/392990986>

Zoom-Meeting beitreten
<https://us04web.zoom.us/j/392990986>
Meeting-ID: 392 990 986



virtuelle Bilderausstellung im Familienzentrum

1. Male ein Bild
2. Fotografiere das Bild
3. Schicke das Foto an fz-schivelbeiner@stuetzrad.de bis zum 26. April
4. Das Foto erscheint auf unserer Webseite
5. Später auch als richtige Ausstellung in unseren Räumen

Joannas und Marions Rezepte aus dem Familien-Café

Was wir besonders bei uns im Familien-Café lieben, sind die selbstgebackenen belgischen Waffeln, die passen auch gut auf das Osterbuffet:

<https://www.chefkoch.de/rezepte/280081106074754/Belgische-Waffeln.html>

Gefördert durch:
Senatsverwaltung
für Bildung, Jugend
und Familie



Das Landesprogramm Berliner Familienzentren ist eine Initiative der Senatsverwaltung für Bildung, Jugend und Familie in Kooperation mit den Berliner Jugendämtern. Weitere Informationen finden Sie unter: www.berliner-familienzentren.de



Schutzmasken selbst nähen

Bei uns ist es so weit: wir nähen unsere Masken selbst, wer ebenfalls aktiv werden möchte, hier eine Anleitung:

<https://www.ovb-online.de/rosenheim/landkreis/atemschutzmaske-selber-naehen-anleitung-video-13612521.html>

Joannas Ideen zu Ostern

Ostereiersuche zu Hause? Wieso nicht? Ostereier wirklich hart gekocht und schön bunt bemalt, kann der Osterhase an vielen verrückten Orten verstecken. Zum Beispiel im Wasserkocher oder unter einem Stuhl mit Kleber befestigt. Lasst Eurer Fantasie freien Lauf. Ein Tipp! Zähle bitte alle Eier vorher, nur dann weiß man, ob auch alle wiedergefunden wurden.

5 Tipps zum Ostereierbemalen mit Kindern.

1. Keine zu filigranen Muster einplanen. Gerade bei kleineren Kindern ist die Feinmotorik noch nicht so gut ausgereift.
2. Punkte mit Fingern oder Wattestäbchen auf die Eier tupfen. Kleine und feine Striche bekommt ihr mit Zahnstochern hin.
3. Kleine Kinder bemalen die Ostereier gerne mit Filzstiften. Kinder drücken aber oft etwas fester auf. Vorsicht bei ausgepusteten Eiern.
4. Wer mit seinen Kindern bastelt, sollte eher Farben auf Wasserbasis verwenden – denn Kinderhaut ist empfindlich. Wer hartgekochte Eier bemalen möchte, der sollte dafür nur Lebensmittelfarben verwenden, durch kleine Risse kann Farbe nach innen dringen.

Kinderbücher, die wir derzeit gut finden

1. *Wo sind bloß die Ostereier* von Hans-Christian Schmidt

Optisch unterscheidet sich das kleine Bilderbuch mit den Klappen nicht von anderen Ostergeschichten, aber inhaltlich ist die Suche nach den versteckten Ostereiern ein besonders großer Spaß! Nicht nur das Zählen von eins bis zehn wird hier anhand von richtig lustigen Reimen geübt. Für Kinder ab 2 Jahren.

<https://www.genialokal.de/Suche/?q=BILDERBUCH&storeID=nkapitel>

Und zum Thema Wut empfehlen wir ..

2. *Man wird doch wohl mal wütend werden dürfen*

Wir alle leben gerade unter erschwerten Bedingungen miteinander, dass die Gefühle dann mal hochkochen, ist normal. Doch die Wutattacken der Kinder treibt so manchen Erwachsenen an seine Grenzen. Wenn wir unseren Instinkten folgen werden wir oft laut, wohl wissend, dass das nichts hilft. Angst, Hilflosigkeit, Zurücksetzung u. v. m. verursachen Wut. Kennt man den Auslöser einer Wutattacke ist man oft einen Schritt weiter. Doch was am besten gegen kleine Wutmonster hilft ist Geduld und Humor. Die Tiere in den Geschichten von "Man wird doch wohl mal wütend werden dürfen" erinnern Kinder und Erwachsene auf augenzwinkernde Art an einen selbst, und während des gemeinsamen Lesens kann man lernen, gemeinsam herzlich über den letzten Wutanfall zu lachen. https://www.genialokal.de/Produkt/Toon-Tellegen-Marc-Boutavant/Man-wird-doch-wohl-mal-wuetend-werden-duerfen_lid_26018335.html?storeID=nkapitel

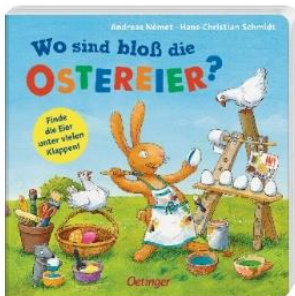
Buchempfehlungen von:

Buchhandlung "Neues Kapitel"

Kopenhagener Str. 7 · 030 44043092

Öffnungszeiten 10.00-18.00 Uhr /

Für Kunden, die zu Hause bleiben müssen, werden die Bücher geliefert



Gefördert durch:
Senatsverwaltung
für Bildung, Jugend
und Familie



Das Landesprogramm Berliner Familienzentren ist eine Initiative der Senatsverwaltung für Bildung, Jugend und Familie in Kooperation mit den Berliner Jugendämtern. Weitere Informationen finden Sie unter: www.berliner-familienzentren.de