



2. Elternbrief des Familienzentrums Schivelbeiner Straße



Liebe Eltern,

nach drei Wochen unfreiwilliger Gruppenisolation in den eigenen vier Wänden mit Homeoffice und Homeschooling sind wir alle gestresst. Ab Di. 7. April gibt es einen kleinen Lichtblick: Eltern und Kinder des Familienzentrums können via Zoom folgenden Kursen beitreten – die Kurse starten jeweils um 15.30 Uhr. Wir freuen uns auf Euch:

Katharina Resch lädt Sie zu einem geplanten Zoom-Meeting ein.

Thema: **Tänze der Welt**

Uhrzeit: **7.Apr.2020 03:30 PM** Berlin

<https://us04web.zoom.us/j/337063633>

Meeting-ID: 337 063 633

Thema: **Stützrad Kinderyoga**

Uhrzeit: **8.Apr.2020 03:30 PM**, Berlin,

<https://us04web.zoom.us/j/942470343>

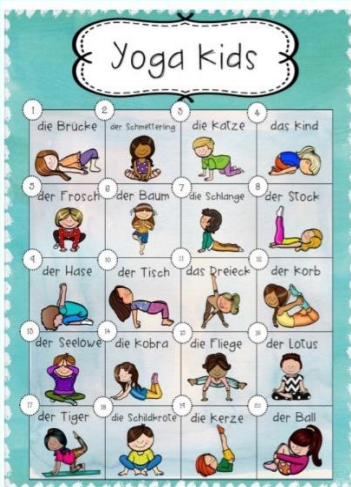
Meeting-ID: 942 470 343

Thema: **Eltern-Kind-Yoga**

Uhrzeit: **9.Apr.2020 03:30 PM**, Berlin

<https://us04web.zoom.us/j/308493805>

Meeting-ID: 308 493 805



Beratungstelefon



Praktische oder finanzielle Hilfen



Wichtige Telefonnummern und Seiten

Im Familienzentrum Schivelbeiner Straße sind entweder Marion Scheidler oder Joanna Gilde unter der Telefonnummer **0179-4254945** täglich von 10 bis 16 Uhr erreichbar. Gerne können auch spätere Gesprächszeiten vereinbart werden.

1. Elterntelefon: **0800 111 0 550** (Mo-Fr 9-11 und Di, Do 17-19 Uhr)
2. Schwangere in Not: **0800 404 0020**
3. Telefonseelsorge für Erwachsene: **080 111 0 111** (rund um die Uhr)
4. Kinder- und Jugendtelefon gegen Kummer: **116 111** (Mo-Sa 14-20 Uhr)
5. Väterzentrum: **030 28389861** (Mittwoch und Freitag 11 bis 14 Uhr)
6. Berliner Hotline Kinderschutz: **030 610066** (rund um die Uhr)
7. Gewalt gegen Frauen: **0800 011 6016**
8. Beratung für Alleinerziehende: **030 425 11 86** (Mo, Di, Do 10 bis 15 Uhr, Mi 12 bis 17 Uhr, Fr 10 bis 13 Uhr)

Weitere wichtige Nummern auf Berlin.de

<https://www.berlin.de/corona/faq/>

Hilfen für Familien mit kleinem Geldbeutel (Neu!)
Hier können Sie herausfinden, ob Sie Anspruch haben

<https://www.arbeitsagentur.de/familie-und-kinder/kiz-lotse>

<https://www.infotool-familie.de/>

Hilfen für Alleinerziehende

<https://www.shia-berlin.de/> und <https://www.podcast.de/podcast/740037/>

Nachbarn helfen Nachbarn

<http://www.ehrenamt-pankow.berlin/>

<https://nebenan.de/hood/gesundbrunnen>

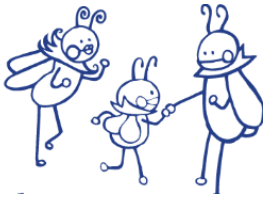
Kinderbetreuung in der Corona-Krise

<https://coronamami.de/>

Gefördert durch:
Senatsverwaltung
für Bildung, Jugend
und Familie



Das Landesprogramm Berliner Familienzentren ist eine Initiative der Senatsverwaltung für Bildung, Jugend und Familie in Kooperation mit den Berliner Jugendämtern. Weitere Informationen finden Sie unter: www.berliner-familienzentren.de



Joannas Bastelidee zu Ostern

Bald ist Ostern und viele Kinder freuen sich schon sehr auf den Osterhasen! Er bringt uns nicht nur die Schokoeier mit 😊 sondern auch sehr viel Aufregung, Freude und auch Frühlingsgefühle.

Sicher findet ihr zu Hause eine einzelne Socke, die man ausgezeichnet zum Osterhasen "umbauen" kann.

Hier findet Ihr die Anleitung dazu:

<https://www.genialetricks.de/kleines-hoppelchen/>

Für Eltern, die sehr gerne basteln, empfehlen wir ein Bastelbuch mit vielen großartigen Ideen für die kleinen Kinder:

„Bastelspaß für die Kleinsten“ von Christine Sinnwell-Backes



Joannas und Marions Rezepte aus dem Familie Café – auch mit Kindern

Gerade vor ein paar Wochen haben wir zusammen den Fasching im Familienzentrum gefeiert. Ach, war das schön, bunt und lustig bei uns ...

Ich muss immer wieder an die leckeren Quarkkeulchen denken, die ich mit Annika vorbereitet habe.

Hier ist das Rezept. So könnt Ihr schnell die Familie mit den leckeren Küchlein verwöhnen. <https://www.kochbar.de/rezept/426995/Quarkkeulchen.html>



Bücher die wir gerade passend finden...

1. „Conni und der Osterhase“ mit tollem Conni-Oster-Stickerbogen von Liane Schneider
2. „Der kleine Angsthase“ von Elizabeth Shaw, Kinderbuchverlag, Berlin 2007

Erhaltet Eure Kiezgeschäfte und Cafés:

So z. B. Periplaneta in der Bornholmer Straße 81a, 10439 Berlin. Das Café musste seinen Ausschank einstellen, der Verlags-Buchladen ist aber Mo- Fr. von 11-18 Uhr geöffnet und liefert täglich aus. Die Bücher sind online und direkt vor Ort erhältlich.

Am Sonntag, den 29.3., hätte es im Literaturcafé normalerweise eine Lesung mit Kinderbuchautor und Schauspieler Thommi Baake gegeben. Diese musste leider ausfallen, dafür stellen wir die „Fantasiologisch verrücktische Märchen“ kurz vor:

Ein Löffel, der auf der Suche nach seiner großen Liebe ist? Ein Troll, der sich in Wolkenbilder verwandeln kann? Ein Junge, dessen Füße die Leute der Reihe nach in Ohnmacht fallen lassen? In der verrücktisch-fantasiologischen Märchenwelt von Thommi Baake gibt es so einige schräge Vögel, die mit ihren ungewöhnlichen Freunden die kuriosesten Abenteuer erleben. Komm mit auf eine Reise durch das Land der Lineale, das Hexenhaus mit den 734 Zimmern und zu vielen anderen Orten, die man sich nur im Traum vorstellen kann.

Weitere Infos zu Periplaneta: <https://www.periplaneta.com/about/cafe/>
Übrigens: auch wenn die öffentlichen Bibliotheken geschlossen sind, könnt ihr deren digitale Angebote weiter nutzen! (mehr unter <https://www.voebb.de>)

