

5. Elternbrief des Familienzentrums Schivelbeiner Straße

Liebe Eltern,

vor uns liegt der 5. Elternbrief in der Corona-Zeit. Wir hoffen sehr wir können mit ein paar Ideen und Möglichkeiten bei uns mitzumachen helfen die Isolation ein bisschen erträglicher zu gestalten. Die Kontaktbeschränkungen enden vorerst am 10. Mai, wir sind gespannt, wie es danach weiter geht bis dahin wünschen wir einen schönen 1. Mai.
Marion Scheidler, Joanna Gilde und Holger Schnell



Da am 11.Mai die öffentlichen Bibliotheken öffnen, hoffen wir, dass auch im Familienzentrum die Bibliothek für alle wieder zugänglich sein wird. Näheres im nächsten Elternbrief:

Kontakt, Fragen, Infos und Beratung Mo bis Fr von 10:00 16:00 unter 0179-4254945, aktuelle Gruppen und Kurse via Zoom

Helft mit, eine mehrsprachige Kinderbibliothek für unser Familienzentrum aufzubauen! Unsere offenen Angebote fehlen allen in der Corona-Zeit sehr. Mit dem Verleih von Büchern und Spielen können wir es schaffen, einen "Kontakt ohne Kontakt" zu halten:

<https://www.betterplace.org/de/projects/79976-corona-zeit-ueberstehen-mit-mehrsprachiger-kinderbibliothek>

Begegnung mit Musik Mo. 15:00

<https://us04web.zoom.us/j/73871292710?pwd=cnF3emRSRVlpV3NDMkZWVUJYOgdmZz09>

Tänze der Welt Di 15:30

<https://us04web.zoom.us/j/307256612>

Kinder-Yoga j Mi 15:30

<https://us04web.zoom.us/j/854807231>

Eltern-Kind-Yoga Do 10:30

<https://us04web.zoom.us/j/392990986>



Joannas Kreativideen

Eine besondere Herausforderung in diesen Zeiten sind Kinder, die früh nach Autonomie streben. Das Krickel-Krakel-Spiel ist für diese Kinder gut geeignet, da es wenig vorgibt. Für das Krickel-Krakel-Spiel benötigt man ein großes Blatt Papier, einen Filzstift und ein Tuch zum Verbinden der Augen (jedoch nicht für ängstliche Kinder). Die erste Person malt - mit geschlossenen Augen - auf dem Blatt irgendein kleines Muster. Das Kind bekommt kurz Zeit zum Überlegen und darf aus dem Muster etwas „Sinnvolles“ malen (Tier, Schrank, Auto, Baum usw.). Die Aufgabe der Eltern ist, richtig zu erkennen, was aus dem Muster entstanden ist. Hinterher tauschen die beiden Ihre Rollen ...



1.



2.

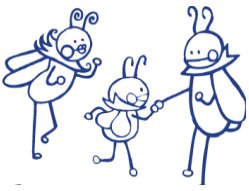


Vor allem kleine Kinder brauchen keine bestimmte Idee zum Malen/Basteln (von den Eltern angeregt). Wenn wir auf dem Tisch verschiedene Bastelmaterialien (kunterbunte Papierreste, Glitzersand, Kleber, Feder ...) vorbereiten und selbst anfangen zu basteln/malen, machen die Kinder einfach mit. Die Figuren auf dem Bild beginnen in der Fantasie lebendig zu werden. Erst nach einer Weile bekommt das Kreierte einen Namen. Es ist wichtig, sie einfach machen zu lassen. Dies gilt ganz besonders für Kinder, die früh nach Autonomie streben. Gute Infos auch aus dem Krickel-Krakelbuch <https://krickelkrakels.jimdofree.com/>

Gefördert durch:
Senatsverwaltung
für Bildung, Jugend
und Familie



Das Landesprogramm Berliner Familienzentren ist eine Initiative der Senatsverwaltung für Bildung, Jugend und Familie in Kooperation mit den Berliner Jugendämtern. Weitere Informationen finden Sie unter: www.berliner-familienzentren.de



virtuelle Bilderausstellung im Familienzentrum wir freuen uns weiterhin auf Eure Bilder



1. Male ein Bild
 2. Fotografiere das Bild
 3. Schicke das Foto an fz-schivelbeiner@stuetzrad.de
 4. Das Foto erscheint auf unserer Webseite
 5. Später auch als richtige Ausstellung in unseren Räumen
- P. S. die ersten Bilder sind schon auf der Webseite zu sehen

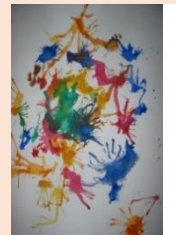
Danke für Eure tollen Bilder!!!



Hilla



Luisa



Karl

Kinderbücher, die wir gut finden



„**Dein selbstbestimmtes Kind: Unterstützung für Eltern, deren Kinder früh nach Autonomie streben**“ von Jesper Juul und Mathias Voelchert. Dieses letzte Buch, des bekannte Familientherapeuten, wurde kurz nach seinem Tod veröffentlicht. Es ist eben diesen, nach Autonomie strebenden Kindern und deren Eltern gewidmet: „autonome Kinder werden, soweit ich weiß schon als autonome Kinder geboren, alle Versuche sie liebevoll, pädagogisch und therapeutisch zu manipulieren sind zum Scheitern verurteilt“, so der Autor. Einfühlsam beantwortet Jesper Juul 30 praktische Fragen. Interessiert? <https://familylab.de/>



„**Das NEINHorn**“ von Marc-Uwe. Ein besonderes Buch über ein Einhorn, das zu allem „Nein“ sagt. Deswegen bekommt es den Namen „NEINHorn“. Die Geschichte handelt von der Lust, anders zu sein, widersprechen zu dürfen, Grenzen auszutesten, von Akzeptanz und Freundschaft. Mit viel Humor geschrieben bringt das Buch nicht nur die Kinder zum Lachen. Ab.3 Jahren.



„**Coronavirus – Ein Buch für Kinder als gratis Download**“ von Axel Scheffler: <https://www.mydealz.de/deals/coronavirus-ein-buch-fur-kinder-als-gratis-download-1574473>

Rezepte aus dem Familienzentrum-Gemüse aus dem Backofen
Verschieden Sorten Gemüse (Kartoffeln, Möhren, Zucchini, Süßkartoffeln, Pastinake, Paprika, kleine Tomaten usw.) waschen, vierteln, leicht mit Öl begießen, salzen, mit verschiedenen Kräutern würzen und im Backofen ca. 30 Minuten backen. Schmeckt sehr gut zusammen mit Kräuterquark

„**Schutzmaske für ÖVP und Einkauf: wer noch immer keine Atemschutzmaske hat und nicht nähen kann, der kann auch falten oder basteln:**“

Bitte achtet auf die richtige Handhabung der Maske, siehe Bild links <https://www.moms-blog.de/atemschutzmasken-einfach-selber-machen-ohne-naehen/>

