

6. Elternbrief des Familienzentrums Schivelbeiner Straße



Liebe Familien,
Wir freuen uns, dass wir ab dem 12. Mai beginnen können, die Angebote im Familienzentrum langsam wieder zu öffnen. Aktuell ist immer eine Anmeldung erforderlich!

Telefon: 030 99262617

E-Mail: fz-schivelbeiner@stuetzrad.de

Im Moment können sich maximal 2 Familien gleichzeitig treffen. Im Eingangsbereich besteht Maskenpflicht.

Spendenaktion: Helft bitte mit, eine mehrsprachige Kinderbibliothek für unser Familienzentrum aufzubauen!

https://www.betterplace.org/de/projects/79976?utm_campaign=user_share&utm_medium=ppp_stats&utm_source=Link

Kontakt täglich Mo-Fr 10 bis 16 Uhr unter 01794252945



Hier ein wichtiger Link mit Informationen für alle Eltern



elterninformation-zu-finanziellen-hilfen

Begegnung mit Musik für Eltern und Kinder jeden Mo. 15:00

<https://us04web.zoom.us/j/73871292710?pwd=cnF3emRSRVlpV3NDMkZWVUJYOGdmZz09>

Wer kann nicht kommen?
Sie dürfen nicht ins Familienzentrum kommen, wenn Sie oder Ihr Kind Krankheitssymptome haben oder an einer schweren Vorerkrankung leiden. Für diese Gruppe stehen weiter die Angebote per Videokonferenz offen. Bitte haben Sie Verständnis, dass wir vorerst nur mit sehr wenigen Besucher*innen starten dürfen.

Aktuelle Angebote in der Woche vom 12.-15.5.

- Kontakt, Information, Beratung dienstags wieder vor Ort von **9-11 Uhr**
- Ausleihe und Rückgabe von Büchern und Spielen (bitte vorher anrufen) täglich 9-16 Uhr und am Mittwoch von 9-14 Uhr
- Yoga, Tanz und Musik vorerst noch per Videokonferenz
- Bringen Sie bei Besuchen im Familienzentrum immer einen Mund- und Nasenschutz mit!.



Wir freuen uns sehr, bald alle gesund und munter wieder zu sehen!

Aktuelle Gruppen und Kurse via Zoom

Tänze der Welt jede Woche Di 15:30

https://us04web.zoom.us/meeting/jpQgdeyugDoo03GZm-Rbhe7k5-QhC0rktw/ics?icsToken=98tyKugooqTkvHNKUsl_HY7ctE5X4b9_ujSEdizl_QOS3nCyUEaVa7B-phYqB0BM-B

Kinder-Yoga jede Woche Mi 15:30

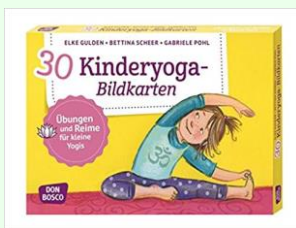
https://us04web.zoom.us/meeting/tZEpf-mvrDgrz5II2hJ9aCKascQYQajxA/ics?icsToken=98tyKuGtqjMgHdaWsV3td7YvW4H7bN_mkGtU_4pRzhfP_WiFwSQLINdN7A7NVCPmB

Eltern-Kind-Yoga jede Woche Do 10:30

https://us04web.zoom.us/meeting/vpOvfucopzMsBU0geLNRtna50--Dtwwbg/ics?icsToken=98tyKughrDIjGt2dtl_HARAvA6_ibuHMkVN7-gRysDHPMTRdY1bZe69mJqV9Et-B

Anstatt einer Buchempfehlung...

30 Kinderyoga-Bildkarten: Übungen und Reime für kleine Yogis (Körperarbeit und innere Balance) von Elke Gulden, Gabriele Pohl und Bettina Scheer. Yoga ist für Kinder eine gute Möglichkeit sich zu bewegen und es ist ein fester Bestandteil von Bewegungsstunden in der Kita. Die Mischung aus Koordination, Achtsamkeit und Konzentration entspricht dem kindlichen Bedürfnis nach Bewegung und Entspannung.



Joannas Ausflugsziele ins Umland oder Bewegung ist alles

...für die gesunde Entwicklung der Kinder. Deswegen möchten wir uns mit dem Thema hier beschäftigen. Zum Glück sind die Spielplätze wieder offen. Wir wollten Euch einige großartige Orte am Rand von Berlin vorstellen, wo sich die Kinder austoben und die Eltern entspannen können. Z.B. mit der S-Bahn S2 nach **Berlin-Buch**. Das Naturschutzgebiet „Bogenseekette und Lietzengrabbenniederung“ mit seinen vielen kleinen, malerischen Seen und den großen Feldern bietet viel für die ganze Familie: grasende Tiere, Wälder, Bäume zum Klettern - einfach alles, was das kleine Herz begehrt.

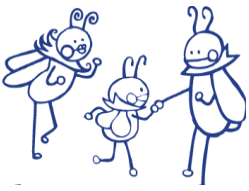
<https://www.berlin.de/senuvk/natur-gruen/naturschutz/schutzgebiete/de/nsg/nsg32.shtml>



Gefördert durch:
Senatsverwaltung
für Bildung, Jugend
und Familie



Das Landesprogramm Berliner Familienzentren ist eine Initiative der Senatsverwaltung für Bildung, Jugend und Familie in Kooperation mit den Berliner Jugendämtern. Weitere Informationen finden Sie unter: www.berliner-familienzentren.de



Naturschutzgebiet „Bogenseekette und Lietzengrabbenniederung“



Ich empfehle besonders die **Karower Teiche**, die gut zu Fuß oder mit dem Fahrrad von der S-Bahnstation Karow zu erreichen sind. Hier gibt es z.B. eine Vogel-Beobachtungsstation. Außerdem sehenswert sind der **Schlosspark Buch und die angrenzenden Waldfläche**: auch hier gibt es wunderschöne, alte Bäume, bunte Wildblumen-Teppiche sowie das hübsche Flüsschen Panke... Zusätzlich noch ein Link, wo Ihr sonst noch schöne Orte - außerhalb von Berlin - zum Spazierengehen oder Wandern für Familien findet:

<https://berlinmitkind.de/stadtleben/ausflugsziele/10-magische-wanderungen-rund-um-berlin/>



Bewegungsspiele, wenn man zu Hause bleiben will/muss...

Alle Kinder haben den Drang zur Bewegung: toben, rennen, klettern. Über mehrere Wochen mussten wir alle zu Hause geblieben. Zum Glück werden die Kontaktbeschränkungen nun schrittweise gelockert. Wir müssen aber noch lange warten, bis die Normalität wiederkehrt. Viele Kinder können noch nicht in die Kita gehen und wegen überfüllter Spielplätze oder schlechtem Wetter muss dann doch immer wieder die gute Stube zum Bewegungsraum umfunktioniert werden:

Wir bauen also einen **Wohnzimmer-Parkour** mit verschiedenen Hindernissen, die man überwinden muss (z.B. über drei Stühle klettern, sich drei Mal auf dem Teppich rollen, einen Slalom zwischen den Stühlen machen, unter einer Bettdecke durchkriechen, mit den Socken in den Eimer treffen, 10 Mal auf dem linken und dem rechten Bein hüpfen usw.). Wichtig ist der Plan mit der Reihenfolge der Aufgaben. Die Landschaft lässt sich mit Sofakissen auch für Babys anpassen. Die Großen freuen sich auf Stempel, Urkunde oder eine Blumenvase als Pokal. Weitere Ideen:

1. **Schnitzeljagd mit Bildern**. Weil kleine Kinder noch nicht lesen können, aber die Bilder sehr gut erkennen, könnt Ihr zu Hause Bilderschnitzeljagd spielen. Die Eltern bereiten Bilder mit verschiedenen Gegenständen vor (z.B. Gabel, Stuhl, Wasserkocher, Seife, Wecker, Teddy usw.). Die Kinder suchen die Gegenstände von den Bildern in der Wohnung. Bei dem letzten Gegenstand könnt Ihr eine kleine Belohnung verstecken.
2. **Alba's** tägliche Sportstunde „Kita“ <https://cutt.ly/VtUFGP1> und natürlich Yoga oder Tanzen bei Katharina Resch hier auf Zoom (siehe oben)

virtuelle Bilderausstellung im Familienzentrum wir freuen uns weiterhin auf Eure Bilder

1. Male ein Bild
 2. Fotografiere das Bild
 3. Schicke das Foto an fz-schivelbeiner@stuetzrad.de
 4. Das Foto erscheint auf unserer Webseite ...
 5. und später auch in einer richtigen Ausstellung in unseren Räumen
- P.S. die ersten Bilder sind schon auf der Webseite zu sehen



Heute von Jamal 4 J.

Rezepte aus dem Familienzentrum

Joannas Guacamole – ein leckerer Brotaufstrich, viele kennen diesen vom Familienfrühstück. Man braucht dazu eine reife Avocado, eine kleine Zwiebel oder 2 Knoblauchzehen, eine Tomate, 1 Esslöffel Oliven- oder Rapsöl, Chili und Zitronensaft. Die Zutaten kleinschneiden oder pürieren, salzen und pfeffern – fertig. Schmeckt super!

