

# 7. Elternbrief des Familienzentrums Schivelbeiner Straße



Liebe Eltern,  
 wir fahren „auf Sicht im Nebel“: Wann werden wir wieder „normal“ arbeiten können? Wann ist in der Kita wieder „Normalbetrieb“, welche Angebote im Familienzentrum können unter welchen Voraussetzungen langsam wieder stattfinden? Wir stehen zu all diesen Themen mit der Kitaleitung und den Behörden in engem Austausch und erarbeiten so die bestmögliche Lösung, die unter diesen Bedingungen realisierbar ist. Natürlich sind wir wie immer für alle Fragen, bei Sorgen, Anmerkungen und Kritik gerne da und ansprechbar und halten sie auf dem Laufenden!  
 Marion Scheidler  
 Koordination im Familienzentrum

**Wir freuen uns auch weiterhin über Beteiligung an unserer Spendenaktion zum Aufbau einer mehrsprachigen Kinderbibliothek für unser Familienzentrum**  
<https://www.betterplace.org/de/projects/79976-corona-zeit-ueberstehen-mit-mehrsprachiger-kinderbibliothek>

**Kontakt und Information Mo-Fr von 10.00 bis 16.00 Uhr unter 030 99 2626 17 oder 01794254945 am 21. Und 22. Mai ist aufgrund des Feiertags geschlossen**

**Besonderen Dank an die Eltern, die uns Bücher und Spiele für die Bibliothek gespendet haben!!**

**Aktuelle Angebote in der Woche vom 18. – 22. Mai**

- Beratung dienstags wieder vor Ort von 9-11 Uhr
- Ausleihe/Rückgabe von Büchern und Spielen (bitte vorher anrufen)
- Wir sind täglich erreichbar von 10.00 bis 16.00 Uhr
- Yoga und Tanz vorerst noch per Videokonferenz
- Bitte immer Mund- und Nasenschutz ins Familienzentrum mitbringen
- Diesen Donnerstag/Freitag ist das Familienzentrum (Himmelfahrt) geschlossen



**Aktuelle Gruppen/Kurse**

**Begegnung mit Musik**  
 findet ab 20. Mai um 15:00 in den Räumen des FZ statt

**Tänze der Welt jede Woche Di 15:30**  
<https://us04web.zoom.us/j/9123456789>  
<https://us04web.zoom.us/j/9123456789>

**Kinder-Yoga jede Woche Mi 15:30**  
<https://us04web.zoom.us/j/9123456789>  
<https://us04web.zoom.us/j/9123456789>

**Eltern-Kind-Yoga jede Woche Do 10:30**  
<https://us04web.zoom.us/j/9123456789>  
<https://us04web.zoom.us/j/9123456789>

**Krabbelgruppe.**  
 startet ab 28.5. wieder mit 4 Familien (bitte vorher anmelden!)

..übrigens: Eltern, deren Kinder am Online-Schulunterricht teilnehmen, können die Übernahme der Anschaffungskosten für die dafür notwendigen technischen Geräte (Laptop, Headset) beim Jobcenter beantragen, sofern sie über einen Berlinpass verfügen. Die Ämter sind angehalten, diese Anträge zeitnah zu bearbeiten und zu genehmigen! (zum Antragsformular geht's über den Button links)

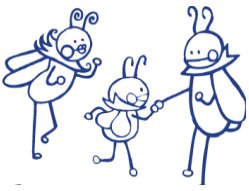


Kostenübernahme Antrag JC Schülertech



**virtuelle Bilderausstellung im Familienzentrum wir freuen uns weiterhin auf Eure Bilder**

1. Male ein Bild
2. Fotografiere das Bild
3. Schicke das Foto an [fz-schivelbeiner@stuetzrad.de](mailto:fz-schivelbeiner@stuetzrad.de)
4. Das Foto erscheint auf unserer Webseite
5. Später auch als richtige Ausstellung in unseren Räum



Das Thema **„Konflikte und ihre Lösung“** ist jetzt sehr aktuell. In den letzten Wochen wurde unsere Geduld sehr strapaziert: auf engen Raum zusammenleben, für die Kinder da sein und vielleicht gleichzeitig noch Home-Office machen. Für die Kinder ist dieser Zustand besonders schwer zu verstehen und auszuhalten. Deswegen gibt es häufig Konflikte, was ganz normal ist.

### Wie können wir den Kindern helfen, diese zu vermeiden oder zu lösen?

Wenn Gespräche nicht mehr helfen, ist es ratsam, „die Luft raus zu lassen“ und die Kinder mal ganz wild toben zu lassen – z.B. bei einer Küssenschlacht, beim Sitz-Fußball mit einem Schaumstoffball oder beim Luftballonfederball. Viele Konflikte entstehen, wenn die Kinder aufräumen sollen. Hier empfehlen wir, nach dem **„Farbenwürfel-Konzept“** aufzuräumen: die Kinder werfen den Würfel und je nachdem, welche Farbe erscheint, dürfen sie diese Spielsachen aufräumen. Hier noch weitere Ideen zum Thema Aufräumen: <https://fez-berlin.de/sicherheitgehtvor/abenteueralltag/>

### Wie können sich die Eltern helfen?

Ratsam ist, für sich einen kleinen Notfallplan zu erstellen, z.B.: den Raum verlassen, über Kopfhörer laut Musik hören, eine/n Freund/in anrufen. Jedem tut etwas anderes gut. Diese Pläne sollten gemeinsam in Ruhe in der Familie besprochen und von allen akzeptiert werden. Ein verabredeter Code, ein Wort oder ein Satz, zeigt den anderen den Ernst der Lage. Auch die Kinder können ein Codewort haben, etwa wenn ihnen die Stimmung zu aggressiv ist. Es könnte etwas Offensichtliches sein wie **„Das ist mir gerade zu viel!“** oder **„Rakete“**. Wir freuen uns auf Erfahrungsberichte, was funktioniert und hilft zu Hause? Auch, welche Themen sind gewünscht. Wir berücksichtigen dies im nächsten Elternbrief.

### Bücher, die wir gerne empfehlen...

„Doktor Maus“ von Amélie Jackowski und Christa Kempster. Ein hübsch illustriertes Kinderbuch ab 4 Jahren, das von einem Besuch in einer unorthodoxen Praxis handelt, <https://nord-sued.com/>

„Der kleine Streitberater: Familienkonflikte lösen mit Herz und Verstand“ von [Stephanie Schneider und Kai Pammen](#). Ein Buch über Streit in der Familie, über Konflikte zwischen Geschwistern oder Kindern und Eltern und über Techniken, die man verwendet um sich wieder zu vertragen – ohne sich gegenseitig zu verletzen oder zu kränken.

### Holgers tolle Ausflugstipps

Urlaub und verreisen gehen noch nicht richtig, deshalb hier noch ein **Ausflugstipp**: Wer tiefe Schluchten und steile Hänge sucht, muss nicht ins Gebirge oder in die Märkische Schweiz fahren. Das gibt es auch in Berlin! Das Naturschutzgebiet **„Murellenschlucht und Schanzenwald“** direkt neben dem Olympiastadion bietet vielfältige Möglichkeiten zum Spaziergehen und Entdecken – und das bei idealer Verkehrsanbindung (S3/S9 Pichelsberg oder U2 Ruhleben).

Mehr Informationen gibt's hier:

<https://www.berlin.de/senuvk/natur-gruen/naturschutz/schutzgebiete/de/nsq/nsq18.shtml>

Und wer bei schönem Frühlingwetter gerne mehr in der Stadt wandern oder Fahrrad fahren möchte, dem empfehle ich die „20 grünen Hauptwege“. Das gut ausgeschilderte Wegenetz ist eine tolle Möglichkeit, zu entdecken, wie viel Natur Berlin zu bieten hat. Alles weitere zu den Touren findet ihr hier:

<https://www.berlin.de/senuvk/umwelt/berlin-move/de/hauptwege/index.shtml>

