

8. Elternbrief des Familienzentrums Schivelbeiner Straße



Liebe Eltern!

Das ist vorerst unser letzter Elternbrief, was irgendwie traurig ist! Dennoch freuen wir uns riesig, im Familienzentrum vor Ort sein zu können und Eltern und Kinder wieder „life“ erleben zu dürfen. Eine ganze Reihe von Angeboten starten wir wieder vor Ort - natürlich nur mit Einhaltung der Hygieneregeln Demnächst gibt es wieder ein Monatsprogramm

Spendenaktion zum Aufbau einer mehrsprachigen Kinderbibliothek für unser Familienzentrum:
Die ersten neuen Bücher haben schon Einzug gehalten. Wer weiter spenden möchte:
<https://www.betterplace.org/de/projects/79976-corona-zeit-ueberstehen-mit-mehrsprachiger-kinderbibliothek>
Außerdem freuen wir uns über Wünsche und Vorschläge für gute Bücher von den Kindern aus dem Kiez

Kontakt und Information, Mo-Fr von 10.00 - 16.00 Uhr unter 030 99 2626 17 oder 01794254945. Vom 29. Mai bis 1. Juni ist aufgrund der Pfingstfeiertage geschlossen Anmeldung und Maske mitbringennicht vergessen!

Beratung
Jeden Di 9-11 vor Ort oder per Telefon

Begegnung mit Musik
jeden Mi. vor Ort 15:00 -15:30 Uhr

Yoga für Alle (Eltern mit Kind oder nur Kinder)
weiter via Zoom jeden Mi. 17:00 ab 3. Juni bis 8. Juli 2020

<https://us04web.zoom.us/j/392990986?pwd=M1dqUDE5SzMzTVoxT09LMWRfFaitUQT09>

Krabbelgruppe
Jeden Do. 9:00 -10:00 und 10:30 bis 11:30
Alles wieder wieder vor Ort:

Tänze der Welt
Jeden Do 14:00-15:00
Kinder-Yoga
Jeden Do. 15.00 -15:30

Sprachcafe
Vermutlich ab Juni

Regenbogenausflug
26. Juni
näheres im nächsten Programm
Jetzt wieder vor Ort

selbst organisierte Kinderbetreuung bei uns im Familienzentrum

durch Eltern für Kinder, die noch nicht die Kita besuchen dürfen, an zwei Vormittagen in der Woche. Wir vom Familienzentrum helfen mit, so es unser Dienstplan ermöglicht. Wer so etwas plant, kann sich an uns wenden um alles weitere mit uns zu besprechen.!



Freizeitspaß für Kinder
wer noch nach Möglichkeiten in den Ferien für Schulkinder sucht, hier eine Idee:

Mein bewegter Sommer in Berlin – Ferienspaß für Grundschul Kinder -mm Bewegter Sommer
[„https://www.bewegter-sommer.de/](https://www.bewegter-sommer.de/)

Nicht vergessen! Am 1.6. ist der Internationaler KINDERTAG!

Das FEZ streamt am 1.6. um 17.30 Uhr sein Konzert kurzerhand live von der Astrid Lindgren-Bühne. Kleine und große Fans sind dazu eingeladen, das eigene Wohnzimmer zur Partyzone zu erklären. Wer sich mittels Videochat dazugesellt, kann sogar richtig mitmachen und mit den Musikern interagieren. www.fez-berlin.de

Humor in Zeiten der Krise

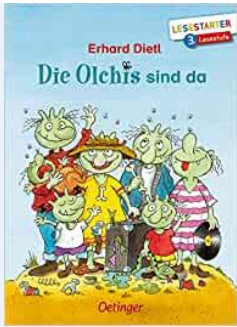
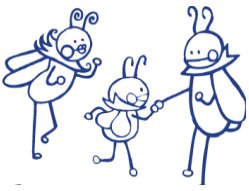


Humor hilft uns, mit Belastungen und Krisen fertigzuwerden – und mit dem nicht immer lustigen Alltag sowieso. Das gilt für Erwachsene wie für Kinder. Lachen hat unmittelbare körperliche Auswirkungen: es entspannt die Muskulatur und stärkt nachweislich das Immunsystem. Gerade für Kinder ist Humor darüber hinaus auch ein wichtiger Baustein im psychosozialen Reifungsprozess: Kinder (und Erwachsene) verarbeiten so Ängste, setzen sich mit Tabus und Normen auseinander und testen Toleranzgrenzen – eine wichtige Voraussetzung für ein gleichermaßen wertschätzendes wie entspanntes

Gefördert durch:
Senatsverwaltung
für Bildung, Jugend
und Familie



Das Landesprogramm Berliner Familienzentren ist eine Initiative der Senatsverwaltung für Bildung, Jugend und Familie in Kooperation mit den Berliner Jugendämtern. Weitere Informationen finden Sie unter: www.berliner-familienzentren.de



Miteinander. Lachen kann wie ein Antidepressivum wirken. Daran erinnert uns Eckart von Hirschhausen (Arzt/Humorist): „Kinder lachen 400-mal am Tag, Erwachsene 20-mal. Hier noch ein paar Tipps von Joanna für einen humorvollen Umgang miteinander:

- sprechende Socke, die sie bittet, das Zimmer aufzuräumen
- witzigen Grimassen gegen schlechte Laune verordnen, wenn man im Stau steht
- Wortspiele, Witze und Reime -Pipi- Kacka-Witze tolerieren
- Das Buch „Die Olchis sind da“ von Erhard Dietl. Es ist vielleicht keine vorbildliche Familie, aber ganz sicher eine sehr lustige!
- Lach-Yoga-übungsempfehlung von Katharina
<https://www.ergotopia.de/blog/lachyoga-uebungen>

Wie nennt man einen Keks, der unter einem Baum liegt? Schattiges Plätzchen! oder Wie nennt man einen Bären, der laut „Kugel“ schreit? Kugel-schrei-bär

virtuelle Bilderausstellung im Familienzentrum wir freuen uns weiterhin auf Eure Bilder

1. Male ein Bild
2. Fotografiere das Bild
3. Schicke das Foto an fz-schivelbeiner@stuetzrad.de
4. Das Foto erscheint auf unserer Webseite
5. Später auch als richtige Ausstellung in unseren Räumen

Bücher zum Thema Freundschaft und Humor

Wir haben in den letzten Wochen unterschiedliche Buchläden vorgestellt. Dieses Mal das **ANAKOLUTH - Literaturbuchhandlung in der Schönhauser Allee 124**. Hier wurden uns folgende Bücher empfohlen: „Herr Eichhorn weiß den Weg zum Glück“ von Sebastian Meschenmose Eine wundervolle Geschichte mit Herr Eichhorn und seinen Freunden. Rührend, lustig, spannend und wunderschön gezeichnet. Ab 4 Jahre **„König Pups“** von Bettina Rakowitz. Ein in Reimen und sehr lustig geschriebenes Buch über einen König, der viel pupsen muss. Das Buch enthält viele schöne Illustrationen. **„Rigo und Rosa“** von Lorenz Pauli und Kathrin Schärer. Ein Buch zum Lachen und Nachdenken über Gefühle: Vertrauen, Langeweile, Wahrheit und anderen Themen.

Holgers Ausflugstipps

Das Naturschutzgebiet **Erpetal** bietet drei unterschiedliche Landschaften Vom S-Bahnhof Hirschgarten geht es entlang des "Neuenhagener Mühlenfließ", vorbei an Sumpfwiesen, auf denen Wasserbüffel grasen. Später weitet sich das Tal zu einer Auenlandschaft mit viel Platz zum Spielen und Relaxen. Im letzten Drittel erreicht man den herrlichen Mischwald bis zum wunderschönen Lennépark in Dahlwitz, in dem es auch ein altes Schloss gibt (allerdings wegen Renovierung geschlossen). Anreise: S3, Haltestellen Hirschgarten oder Friedrichshagen. Zurück mit der S5, Haltestellen Birkenstein (Abkürzung von Dahlwitz) <https://berliner-wanderschuh.de/touren/erpetal/>. Ein paar schöne Eindrücke gibt es auch hier: <https://www.kleine-fluchten-berlin.de/wanderung-erpetal/>.

Over-Night-Müsli von Marion

...Es ist sehr schnell gemacht. Zutaten: Haferflocken, Chiasamen, Hafer/Mandelmilch, Banane, andere Früchte und eventuell einen Esslöffel Honig und Nüsse. Die Menge der Zutaten könnt Ihr selbst bestimmen. Alles schichten, über Nacht stehen lassen. Es schmeckt fantastisch! <https://avobelle.com/grundrezept-overnight-oats/>