

Malinka

eine Gruppe für Eltern mit seelischen Belastungen
mit Kindern von 0 bis 2 Jahren



Fragen stellen • Kraft schöpfen • Ruhe finden

Was erwartet Euch/Sie?

- gemeinsam mit den Kindern 2 x die Woche den Nachmittag verbringen, spielen, schwatzen, Fragen stellen
- Unterstützung bei Stress- und Überlastungsgefühlen, Ängsten oder psychisch schwierigen Situationen
- Antworten bei Fragen rund ums Kind und dessen gesunder Entwicklung – Füttern/Schlafen/Beruhigen/Autonomiebestreben
- wenn gewünscht, ein Gespräch mit unserer Eltern-Säuglings-Kleinkind-Therapeutin

Eine Familienhebamme und eine Kindheitspädagogin gestalten das Angebot jeweils **Montag und Donnerstag zwischen 15.00 und 17.30 Uhr in den Räumen von stützrad gGmbH** in der Karl-Marx-Allee 93b (Familiengruppe Mara), U-Bhf Weberwiese.

**Bei Interesse einfach anrufen unter:
(030) 62 20 30 66**

Dieses ist ein Angebot der Frühen Hilfen in Friedrichshain-Kreuzberg.
Andere Angebote finden Sie unter:
www.berlin.de/fruehe-hilfen-fk



Bundesstiftung
Frühe Hilfen

