

 *Jan/Feb 2026*



Montag

10:00 – 11:30
Off. Vätercafé
ohne Anmeldung

11:30 – 14:00
Lo Spazio delle
Mamme
Italienische
Müttergruppe
ohne Anmeldung

13:30-15:00
Starke Eltern -
Starke Kinder
Start ab 13.Apr
Mit Anmeldung

14:00-15:30
Beratung-Erziehung/
Entwicklung
Mit Anmeldung

16:30 - 19:30
Besondere
Spielgruppe
(Kinder mit
Beeinträchtigung)
ein mal im Monat
Mit Anmeldung

Dienstag

9:00 – 10:30
Off. Babygruppe
1 - ca. 9 Monate
3. Di. im Monat
*off. Hebammen-
Beratung*
ohne Anmeldung

11:00-12:30 Off.
Spielgruppe
ab ca. 1J. -
Laufalter
ohne Anmeldung



17:30-19:00
Autismus/ADHS
Elternaustausch
27.Jan und 17. Feb.

*Liebe Familien,
bitte beachtet
zudem unser
Ausfallprogramm*

Mittwoch

11:00-12:30
Englische Eltern-
Kind-Gruppe
Selbstorganisiert
ohne Anmeldung



16:00 -17:00
Kreativer Kindertanz
14. Jan- 18. Feb
kostenpflichtig
Mit Anmeldung

16:45 –17:45
Eltern-Kind-Yoga
Kinder v. 3 – 6 J.
14. Jan- 18. Feb
kostenpflichtig
Mit Anmeldung

Donnerstag

10:30 - 12:00
Off. Krabbelgruppe
-Austausch
ohne Anmeldung

13:00 – 15:00
Beratung-Erziehung/
Entwicklung
Mit Anmeldung



15:30 – 17:30
Familiencafé
Bewegungsland-
schaft, Malen und
Basteln
Alle Altersgruppe
Ab 4. März immer
Mittwochs!
ohne Anmeldung

Freitag

10:00-12:00
Off. Sprachkurs
Deutsch
Für Anfänger*Innen
*Babys können
mitgebracht werden*
ohne Anmeldung

12:00-13:30
Beratung zu
Behördenfragen u. ä.
in arabischer und
Englischer Sprache
ein mal im Monat
Mit Anmeldung

15:30- 17:00
Alleinerziehenden -
Treff – immer
freitags
Start 18. Jan
Mit Anmeldung

16:00 – 18:00
16. Jan und 13. Feb
Regenbogen
Queeres
Familiencafé
Mit Anmeldung

Wochenende & weitere Infos

10:00-15:00
Offener Samstagstreff
mit Kochen und
Kreativangebot
24., 31. Jan und
7., 14., 21., 28. Feb
ohne Anmeldung



Bibliothek zum selbst
ausleihen ist fast
täglich geöffnet – Bitte
Bücher nach 4 Wochen
wieder abgeben und
austragen

*Liebe Familien,
hilft alle mit, im
Familienzentrum
Ordnung zu halten und
sauber zu machen.*



*Wir wünschen Ihnen
ein schönes neues Jahr
2026*

