

*Mai/Juni 2026*



## Montag

10:00 – 11:30  
Off. Vätercafé  
**ohne Anmeldung**

11:30 – 14:00  
Lo Spazio delle Mamme  
Ital. Müttergruppe  
**ohne Anmeldung**

13:30-15:00  
Starke Eltern - Starke Kinder  
**Start ab 13.Apr  
Mit Anmeldung**

14:00-15:30  
Beratung-Erziehung/  
Entwicklung  
**Mit Anmeldung**

16:30 - 19:30  
Besondere Spielgruppe  
(Kinder mit  
Beeinträchtigung)  
**04. Mai & 08. Juni  
Mit Anmeldung**

16:30-19:30  
Lo spazio dei Papá  
Ital. Vätergruppe  
**1.Juni  
Ohne Anmeldung**

## Dienstag

9:00 – 10:30  
Off. Babygruppe  
1 - ca. 9 Monate  
**+ 3. Di. im Monat  
Hebammenberatung  
ohne Anmeldung**

11:00-12:30 Off.  
Spielgruppe  
ab ca. 1J. -Laufalter  
**ohne Anmeldung**

15:30-16:30  
Löwenstark-Training  
Selbstbehauptung  
**09. und 16. Juni  
kostenpflichtig  
Mit Anmeldung**

16:00-18:00  
Gemeinsam durch die  
Wut  
**Mit Anmeldung  
02. & 23. Juni  
kostenpflichtig**

17:30-19:00  
Autismus/ADHS  
Elternaustausch  
**19. Mai und 30. Juni  
Mit Anmeldung**

## Mittwoch

11:00-12:30  
Englische Eltern-Kind-  
Gruppe  
Selbstorganisiert  
**ohne Anmeldung**




16:00 – 17:00  
Kreativer Kindertanz  
**Start 6. Mai  
kostenpflichtig  
Mit Anmeldung**

16:45 – 17:45  
Eltern-Kind-Yoga  
Kinder v. 3 – 6 J.  
**Start 6. Mai  
kostenpflichtig  
Mit Anmeldung**


## Donnerstag

10:30 - 12:00  
Off. Krabbelgruppe -  
Austausch  
**ohne Anmeldung**

13:00 – 15:00  
Beratung-Erziehung/  
Entwicklung  
**Mit Anmeldung**



15:30 – 17:30  
Familiencafé  
Bewegungsland-  
schaft, Malen und  
Basteln  
Alle Altersgruppen  
**ohne Anmeldung**



## Freitag

10:00-12:00  
Off. Sprachkurs  
Deutsch  
Für Anfänger\*Innen  
**Babys können  
mitgebracht werden  
ohne Anmeldung**

12:00-13:30  
Beratung zu  
Behördenfragen u. ä. in  
arabischer und  
Englischer Sprache  
**einmal im Monat  
Mit Anmeldung**

13:00-15:00  
orientalischer Tanz  
**Start 5. Juni  
kostenpflichtig  
Mit Anmeldung**


15:30- 17:00  
Alleinerziehenden -  
Treff – immer freitags  
**Mit Anmeldung**

16:00 – 18:00  
**22. Mai und 19. Juni  
Regenbogen  
Queeres Familiencafé  
Mit Anmeldung**

## Wochenende & weitere Infos

Bibliothek zum selbst  
ausleihen ist fast  
täglich geöffnet – Bitte  
Bücher nach 4 Wochen  
wieder abgeben und  
austragen

**12. Juni  
15:00 Uhr  
Feiert den Tag der  
Familien mit uns.  
Celebrate the Day  
of Families with us.  
ohne Anmeldung**



**15. & 26. Mai  
Schließtage**

Liebe Familien,  
hilft alle mit, im  
Familienzentrum  
Ordnung zu halten und  
sauber zu machen.

