



Juli/Aug 2026

Montag

10:00 - 11:30
Off. Vätercafé
ohne Anmeldung

11:30 - 14:00
Lo Spazio delle
Mamme
Ital. Müttergruppe
ohne Anmeldung

13:30 - 15:00
Starke Eltern - Starke
Kinder
**Start: 7. Sept
Mit Anmeldung**

14:00 - 15:30
Beratung-Erziehung/
Entwicklung
Mit Anmeldung

16:30 - 19:30
Besondere Gruppe
**7. Sept
Mit Anmeldung**

16:30-19:30
Lo Spazio dei Papà
**28. Sept
ohne Anmeldung**

Dienstag

9:00 - 10:30
Off. Babygruppe
Von 0 bis ca.9 Monate
**am 3. Di. im Monat
Hebammenberatung
ohne Anmeldung**

11:00 - 12:30
Off. Spielgruppe
ab ca. 1 J. -Laufalter
ohne Anmeldung

15:30 - 16:30
Löwenstark-Training
Selbstbehauptung
**8. und 15. Sept
kostenpflichtig
Mit Anmeldung**

16:00 - 18:00
Gemeinsam durch die
Wut
**Okt Termine folgen
kostenpflichtig
Mit Anmeldung**

17:30 - 19:00
Autismus/ADHS
Elternaustausch
**25. Aug
Mit Anmeldung**

Mittwoch

11:00 - 12:30
Englische Eltern-Kind-
Gruppe
Selbstorganisiert
ohne Anmeldung

**Ab 3. Sep Kindertanz
und Yoga am
Donnerstag
15:30 - 16:30
Kreativer Kindertanz
kostenpflichtig
Mit Anmeldung**

**16:15 - 17:55
Eltern-Kind-Yoga
Kinder v. 3 - 6 J.
kostenpflichtig
Mit Anmeldung**

**Familiencafe ab 2. Sep
mittwochs**

Donnerstag

10:30 - 12:00
Off. Krabbelgruppe -
Austausch
ohne Anmeldung

13:00-15:00
Beratung Erziehung/
Entwicklung
Mit Anmeldung

15:30 - 17:30
Familiencafé
Bewegungslandschaft,
Malen und Basteln
Alle Altersgruppen
**ohne Anmeldung
Fällt in den Ferien
manchmal aus
Ab 2. Sep mittwochs!**



Freitag

10:00 - 12:00
Off. Sprachkurs
Deutsch
Für Anfänger*Innen
**Babys können
mitgebracht werden
ohne Anmeldung**

12:00 - 13:30
Beratung zu
Behördenfragen u. ä. in
arabischer und
Englischer Sprache
**einmal im Monat
Mit Anmeldung**

13:00 - 15:00
orientalischer Tanz
**Start 4. Sept
kostenpflichtig
Mit Anmeldung**

15:30 - 17:00
Alleinerziehenden -
Treff - immer freitags
Mit Anmeldung

16:00 - 18:00
**24. Juli & 21. Aug
Regenbogen
Queeres Familiencafé
Mit Anmeldung**

*Wochenende
& weitere Infos*

**Bibliothek zum selbst
ausleihen ist fast täglich
geöffnet - Bitte Bücher
nach 4 Wochen wieder
abgeben und austragen**

**Bitte beachtet
auch das
Ferienprogramm**



**Vom 3. Aug bis zum 6.
Aug ist das
Familienzentrum
geschlossen!**

**Wir wünschen Euch allen
schöne Ferien und einen
tollen Sommer**

